

Trouble de la personnalité **LIMITE**

LE TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ LIMITE (TPL) SE CARACTÉRISE PAR UNE **GRANDE INTENSITÉ ÉMOTIONNELLE** ET UNE DIFFICULTÉ À GÉRER LES IMPULSIONS.

LES PERSONNES AYANT CE TROUBLE SONT **TRÈS SENSIBLES** À CE QUI SE PASSE AUTOUR D'ELLES.

MANIFESTATIONS

- VOTRE PROCHE CHANGE RAPIDEMENT D'HUMEUR.
- IL A DE LA DIFFICULTÉ À GÉRER SES ÉMOTIONS.
- IL N'EST PAS CAPABLE DE RESTER SEUL.
- IL RESSENT UN VIDE INTÉRIEUR, UNE **FAIBLE ESTIME** DE SOI ET DE L'ISOLEMENT.
- IL PEUT AVOIR DE LA DIFFICULTÉ À SE DÉFINIR ET À COMPRENDRE CE QU'IL RESSENT.



RESSOURCES

- CENTRE D'ÉCOUTE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE --- 819 477-8855
- CLSC DRUMMOND ----- 819 474-2572
- DOMRÉMY (TOXICOMANIE) ----- 819 475-0242
- HÔPITAL STE-CROIX ----- 819 478-6464
- POUR TOUTE LES URGENCES ----- 911

TRAITEMENTS

THÉRAPIE COMPORTEMENTALE DIALECTIQUE

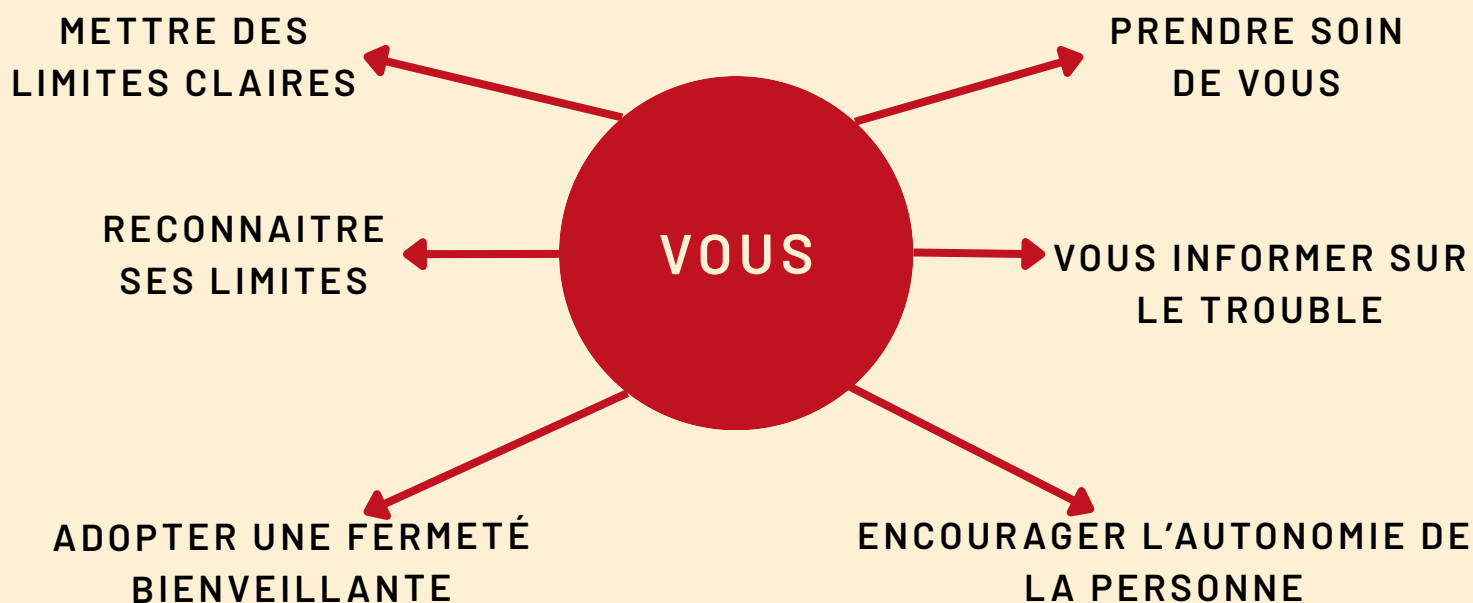
PERMET D'APPRENDRE L'**AUTOGESTION**, DE **PRÉVENIR** DES RECHUTES ET DE MIEUX **COMPRENDRE** CE QU'EST LE TROUBLE.

MÉDICATION

CERTAINS MÉDICAMENTS EXISTENT POUR **RÉDUIRE** LES CHANGEMENTS D'HUMEUR ET L'ANXIÉTÉ.

LE RÉTABLISSEMENT EST POSSIBLE. LES TRAITEMENTS PEUVENT AIDER À MIEUX GÉRER LES SYMPTÔMES ET À AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE.

COMMENT RÉAGIR EN TANT QUE PROCHE AIDANT ?



POUR PLUS D'INFORMATION

CAMH - LE TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ LIMITE, GUIDE D'INFORMATION À L'INTENTION DES FAMILLES