

2025-2026

RAPPORT ANNUEL

MISSION
VIE ASSOCIATIVE
SERVICES CLINIQUES
RESSOURCEMENT
ACTIVITÉS DE GROUPE
INTERVENTIONS JEUNESSE
MILIEU DE VIE
PARTENARIATS




APPAMM
Drummond

Association des proches de la personne atteinte de maladie mentale

Sommaire

Introduction

p. 2

Mot de la présidence

Mot de la direction

Mot des intervenantes

Souvenirs de 2025-2026

Planification stratégique 2023-2028

Priorités 2025-2026

Orientations

Orientation 1 - Interventions psychosociales

p. 10

Orientation 2 - Information et sensibilisation

p. 15

Orientation 3 - Activités de formation

p. 19

Orientation 4 - Partenariats et concertation

p. 20

Orientation 5 - Gestion et vie associative

p. 22

Annexes

p. 25

A. L'année 2025-2026 en chiffres

B. Mesure 38 du Plan d'action pour personnes

proches aidantes - Statistiques et budget 2025-2026

Mot de la présidence

Une association vivante et engagée... pour vous!

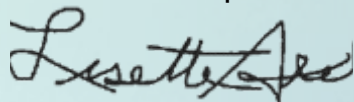
Au cours de l'année 2025-2026, l'APPAMM Drummond a poursuivi sa mission avec une présence humaine et bienveillante qui a su marquer notre belle communauté. La participation grandissante à nos groupes d'entraide témoigne d'un besoin réel, mais aussi de la confiance que nos membres accordent à notre équipe. Cette mobilisation nous a permis d'organiser des moments rassembleurs tels que le pique-nique estival, celui des Fêtes, ainsi que notre brunch annuel, avec notre invitée spéciale en la personne de Laurie Froment, qui demeure un incontournable.

Notre présence au salon des organismes communautaires en mai et au Festival de la santé mentale en septembre a renforcé notre visibilité et notre ancrage dans le milieu. Les formations « boîtes à outils » ont également connu une hausse notable de participation, signe que nos membres s'approprient de plus en plus les ressources mises à leur disposition.

Cette progression est porteuse d'avenir. Elle reflète une association vivante, dynamique et profondément engagée envers le mieux-être des proches et des familles.

Le conseil d'administration en est très fier et demeure résolument tourné vers la poursuite de cette belle lancée.

Lisette Arel, présidente



Historique de l'organisation

1980

Alice Millette, travailleuse sociale à l'hôpital Sainte-Croix, met sur pied un organisme pour permettre aux malades de se retrouver dans des activités récréatives.

1984

L'Association des parents et amis du malade émotionnel (APAME) du Centre-du-Québec reçoit son incorporation le 5 octobre.

1989

Première subvention récurrente reçue de la Régie régionale de la santé et des services sociaux.

2008-2009

Nous devenons la première association à recevoir la visite du comité de certification de la FFAPAMM (Cap santé mentale).

2017

L'APAME devient l'Association des proches de la personne atteinte de maladie mentale (APPAMM) – Drummond.

2024

Célébrations du 40^e anniversaire.

Mot de la direction

Bienvenue dans votre milieu de vie

Chers membres,

En emménageant à l'édifice Sainte-Croix en début d'année, nous nous sommes donné l'occasion de mieux répondre aux besoins des personnes proches aidantes en santé mentale. La salle de rencontre et l'atelier permettent dorénavant de tenir des activités ludiques et thérapeutiques dans un décor agréable. Et quelle lumière lorsque les chauds rayons du soleil pointent le bout de leur nez!

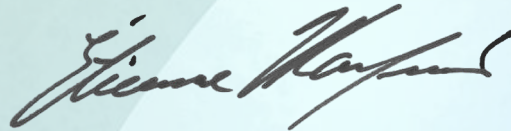
Nous sommes très fiers de vous offrir ce milieu de vie. Vous le méritez!

Pour le reste, l'année 2025-2026 nous aura permis de confirmer notre rôle d'association engagée dans la communauté. Je pense entre autres au Festival de la santé mentale, qui en était à sa troisième édition et qui a réuni près de 400 personnes au parc Woodyatt. En créant des liens avec plusieurs autres organisations, nous assurons une complémentarité des services et participons plus que jamais à tisser notre filet social, qui tend malheureusement à se déchirer peu à peu comme nous l'a rappelé la campagne « Le communautaire à boutte ».

Quand la maladie mentale touche quelqu'un, c'est tout son entourage qui en subit les répercussions. Il est temps d'en parler ouvertement, de façon à sortir de la honte et de se placer en mode solution.

Nous sommes là pour vous aider à prendre soin de vous.

Étienne Marquis, directeur



Notre mission

Accompagner les proches de personnes vivant avec des troubles de santé mentale.

Sensibiliser la population.

Nos valeurs

Accueil bienveillant, engagement dans l'action, collaboration.

Notre vision

Une communauté empreinte de bienveillance, qui se mobilise pour la santé mentale et reconnaît la contribution des proches de la personne vivant avec des troubles de santé mentale, tout en veillant à leur mieux-être, à leur équilibre et à l'actualisation de leur potentiel.

Action communautaire autonome (ACA)

L'APPAMM-Drummond est fière de souscrire aux 8 critères de l'ACA.

L'APPAMM-Drummond...

1. est un organisme à but non lucratif
2. est enracinée dans sa communauté
3. entretient une vie associative et démocratique
4. est libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations
5. a été constituée à l'initiative des gens de la communauté
6. poursuit une mission sociale qui lui est propre et qui favorise la transformation sociale
7. fait preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique de la proche aide en santé mentale
8. est dirigée par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

Mot de l'équipe d'intervention

Une belle année de renouveau qui prend fin

Nous, les intervenantes de l'APPAM-Drummond, souhaitons vous dire un GRAND merci! Merci pour votre présence et votre participation aux activités.

De vous côtoyer nous permet à la fois de cheminer professionnellement, mais également de grandir comme personnes humaines.

Votre parcours, souvent parsemé de défis et d'initiations importantes, nous inspire à tous les jours. Votre bienveillance, votre confiance et votre indulgence à notre égard nous donnent envie de vous accompagner. L'engagement que vous prenez avec vous-mêmes et la grande force de vie qui vous anime nous touchent.

La période estivale qui débute est le moment tout choisi pour vous laisser toucher par la beauté de la nature, le chant des oiseaux et la chaleur des rayons du soleil.

Notre souhait pour vous se résume en un mot que nous aimerions vous chuchoter à l'oreille... Douceur! Douceur! Douceur!



Andrée
Blanchard



Eve
Lachapelle-Bonnier



Line Picard

Souvenirs de 2025-2026

Le personnel de l'APPAMM-Drummond vous offre quelques-uns de ses meilleurs moments de la dernière année...



Un des beaux moments a été la remise d'un premier certificat de reconnaissance bénévole. Mme Céline Desmarais l'a reçu pour nous avoir aidés entre autres lors de la journée portes ouvertes et pour avoir contribué à l'installation du milieu de vie, grâce aux nombreuses plantes qu'elle nous a apportées.

Eve lachapelle Bonnier, coordonnatrice clinique

Lors de la journée portes ouvertes, j'ai apprécié de voir la mairesse de Drummondville, Stéphanie Lacoste, s'appliquer avec le mandala avec d'autres usagers. Tout le monde avait l'air de se sentir tellement bien!

Line Picard, intervenante



Il s'est développé une solidarité entre les membres, un esprit de communauté. L'exemple parfait est le pique-nique estival, organisé à la suite d'une suggestion des membres d'un groupe d'entraide.

Andréanne Blanchard, intervenante



Souvenirs de 2025-2026

Au fil des ans, il y a eu plusieurs bonnes idées, mais certaines n'ont pas pu être réalisées. Le jeu de Scrabble sur le mur de la salle de réunion en est un exemple. Il est resté longtemps dans un tiroir avant qu'on lui donne enfin une place qui le met en valeur.

Guyline Manseau, adjointe administrative



L'assemblée générale annuelle est un passage obligé dans une année, mais ça ne veut pas dire que ça doit être terne! Cette année, avec la conférencière Rebecca Wigfield, nous en avons fait un événement riche et rassembleur. Je suis tellement heureux de voir que nos membres ont répondu en grand nombre à l'invitation.

Étienne Marquis, directeur

Planification stratégique 2023-2028

La plus récente planification stratégique est toujours très utile afin d'établir les priorités d'action. Pour chacun des 4 axes de développement établis, nous vous présentons un énoncé de l'avancée de nos réalisations.

1. Mobiliser nos ressources humaines pour la gestion et le développement de l'organisation

Un énoncé de mission fort, une culture organisationnelle solide et tournée vers le service à la clientèle, une équipe dédiée. L'APPAMM a des bases solides sur lesquelles elle peut construire l'avenir!

2. Valoriser notre offre de services, nos expertises et nos réalisations

Nous devons poursuivre nos efforts afin de sensibiliser les jeunes et les travailleurs qui s'occupent de personnes atteintes de troubles de santé mentale.

3. Accroître notre visibilité et notre rayonnement par des communications structurées




Des communications fréquentes et efficaces, que ce soit par l'infolettre, les réseaux sociaux ou les médias traditionnels, nous permettent de prendre notre place dans l'écosystème des services sociaux et auprès de la communauté.

4. Adopter une posture agile, créative et collaborative afin d'optimiser notre impact social

Plus que jamais, nous sommes présents pour agir comme partenaire avec d'autres organismes communautaires et participer aux tables de concertation.

Priorités 2025-2026

Plus spécifique que la planification stratégique, le plan d'action donne les priorités et des cibles précises pour une période donnée. Voici ce que nous avons prévu pour l'année 2025-2026; pour chaque énoncé, un cercle coloré indique l'état d'avancement.

 Réalisé  Partiellement réalisé ou en cours  Reporté

-  Augmenter graduellement le nombre de rendez-vous individuels
-  Répondre aux demandes d'évaluation psychiatrique
-  Maintenir les activités de ressourcement et augmenter la participation
-  Ajouter un événement grand public
-  Participer à des activités en concertation, telles que le Festival de la santé mentale et le Salon des organismes communautaires
-  Instaurer un cadre inspiré d'un « milieu de vie »
-  Inaugurer les nouveaux locaux
-  Augmenter la portée du service de répit
-  Augmenter le nombre de membres
-  Stimuler les dons
-  Faire une tournée des milieux jeunesse
-  Lancer la promotion auprès des entreprises
-  Rencontrer 20 organismes locaux (partenaires)
-  Lancer une infolettre
-  Augmenter la fréquentation du site web et des réseaux sociaux

Orientations

Nos activités en détail

La mission de l'APPAMM-Drummond se déploie en 5 grandes orientations :

Orientation 1 - **Interventions psychosociales**

Cette orientation regroupe toutes les activités cliniques, dont les suivis individuelles, les groupes d'entraide, l'accompagnement, les rencontres de répit, les demandes liées aux évaluations psychiatriques (loi P38) et le ressourcement.

Orientation 2 - **Information et sensibilisation**

Les troubles de la santé mentale demeurent méconnus et nous avons l'objectif de briser les tabous à leur sujet auprès de la population en général.

Orientation 3 - **Activités de formation**

Nous développons des outils et des ateliers pour aider nos membres à mieux comprendre la santé mentale. Nous offrons aussi ces formations à des organismes et à des entreprises.

Orientation 4 - **Partenariats et concertation**

Notre impact se multiplie lorsque nous collaborons à des projets collectifs. Nous mettons donc beaucoup d'énergie à participer aux tables de concertation locales et régionales et aux comités organisateurs d'événements.

Orientation 5 - **Gestion et vie associative**

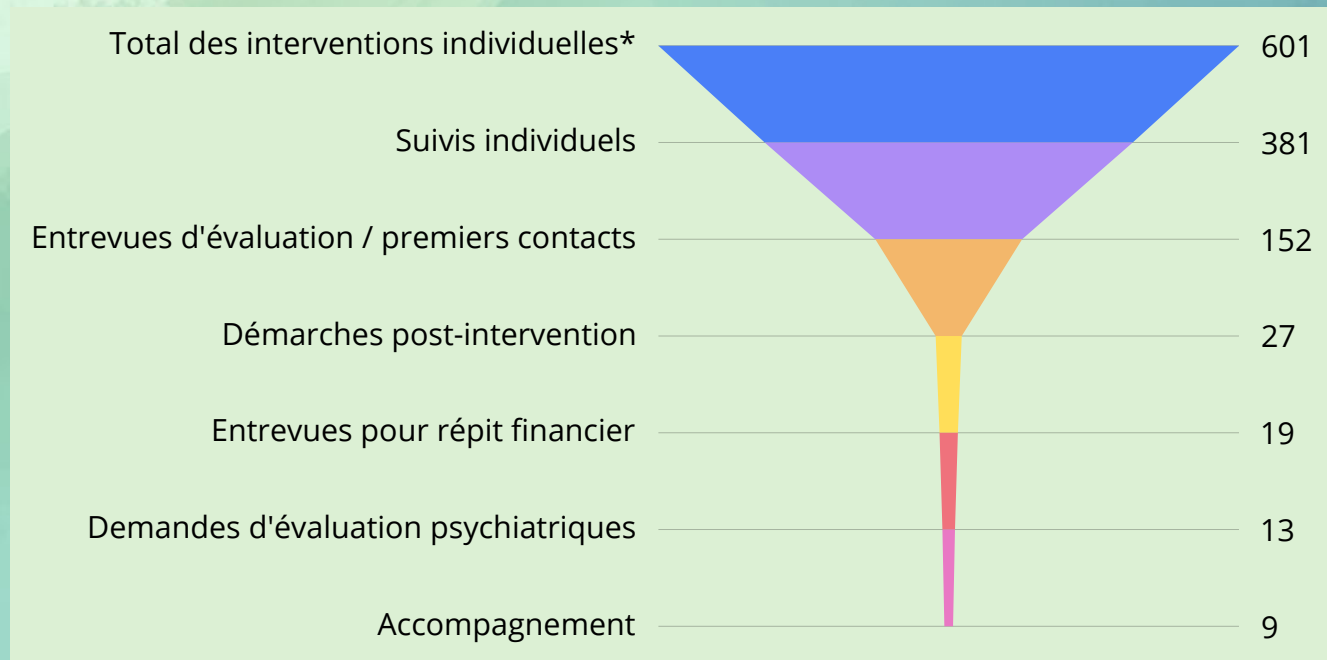
Notre organisme n'obtiendrait pas les résultats espérés sans une saine gestion et l'engagement du personnel et des membres à ses différents projets. Nous sommes fiers de la communauté que nous contribuons à bâtir.

Vous trouverez dans les pages suivantes toutes les statistiques et informations pertinentes sur nos services et les actions entreprises au cours de l'année 2025-2026.

Orientation 1 - Interventions psychosociales

Notre mission : le mieux-être des proches en santé mentale

À l'APPAMM-Drummond, nous contribuons à maintenir l'équilibre et à préserver la santé mentale des proches de la personne atteinte de maladie mentale par l'écoute, le soutien et l'information. Nous mettons en place différentes stratégies pour les outiller, leur permettre de partager leur vécu, de briser l'isolement et de se ressourcer. Notre rôle est d'accompagner les proches tout au long de leur cheminement, par une gamme diversifiée de services. Voici un portrait des **services individuels** offerts en 2025-2026. En 2025-2026, **229 personnes** différentes ont utilisé nos services.



* Incluent les interventions en petits groupes (familles, proches)

Globalement, le nombre d'interventions individuelles est demeuré stable par rapport à l'année précédente (601 interventions, contre 604 en 2024-2025). Nous remarquons toutefois une hausse des cas plus complexes, comme les demandes d'évaluation psychiatriques. Dans ce cas, le temps consacré à l'accompagnement de clients dans leurs demandes est passé de 12,5 à 43,75 heures. C'est l'équivalent d'une trentaine d'interventions individuelles de plus!

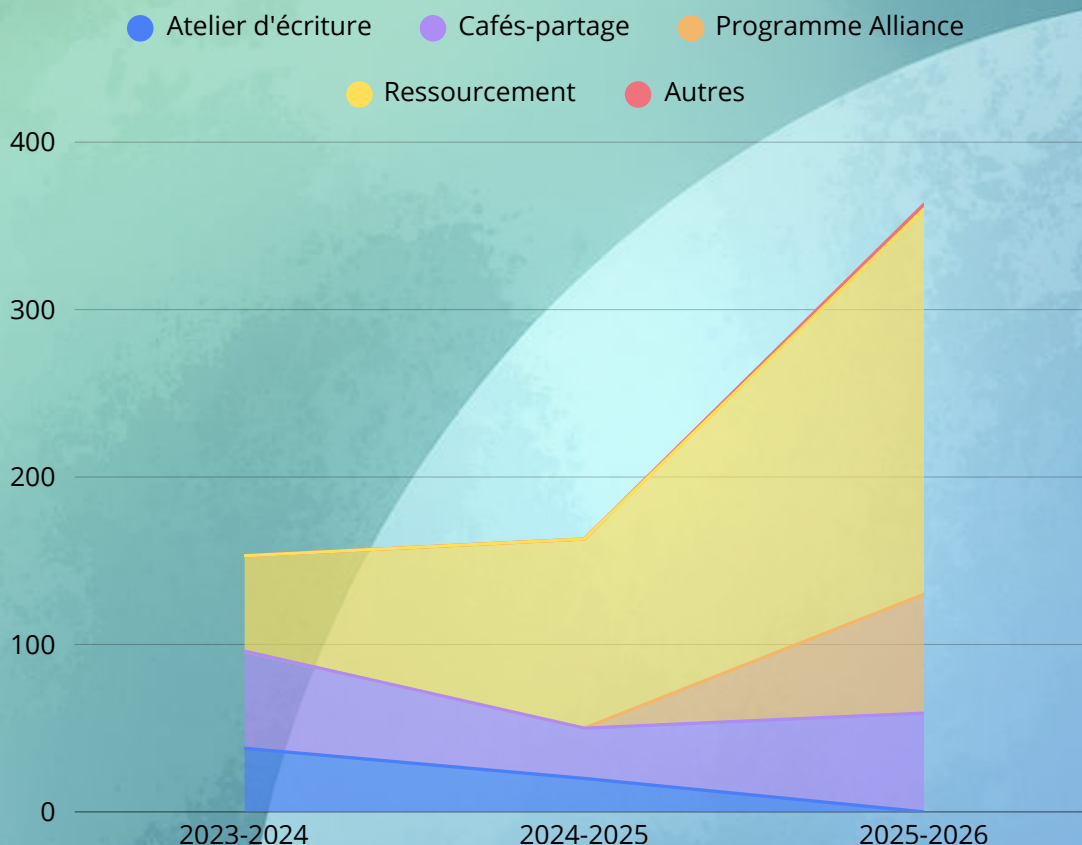
Orientation 1 - Interventions psychosociales

Hausse marquée des activités de groupe

Le volet des interventions cliniques ne serait pas complet sans la présentation des **activités collectives**. En effet, les groupes d'entraide et activités de ressourcement sont conçus pour offrir aux gens des moments de réflexion et de partage, qui permettent d'évoluer à travers les obstacles que pose la maladie mentale de leur proche.

Les cafés-partage et le programme Alliance font partie des groupes d'entraide. Quant aux activités de ressourcement, aussi appelées «répit de groupe», elles incluent notamment le yoga sur chaise, les séances de méditation guidée, le ciné-*feel*, les promenades détente et les conférences, ainsi que les plages horaires réservées au milieu de vie.

Au total, nous comptons **133 participations** individuelles aux groupes d'entraide, soit **83 de plus qu'en 2024-2025**. Quant aux activités de ressourcement, la hausse est également marquée avec **230 participations**, soit près du double de l'année précédente (113).



Orientation 1 - Interventions psychosociales

Réunis dans le cadre d'un café-partage, des membres en ont profité pour s'offrir un moment de bonheur à l'approche des Fêtes. Une initiative qui a fait chaud au coeur de beaucoup de monde, y compris le personnel et des représentants du conseil d'administration.



Les membres du groupe Alliance lors de la dernière rencontre, en mars 2026. Ce programme de transformation est basé sur la réflexion, la diminution du malaise et la modification de ce qui cause problème pour le membre de l'entourage. Il traite de six habiletés à développer, pour garder son équilibre et mieux accompagner la personne atteinte de maladie mentale : établir des limites, mieux communiquer, développer et rehausser son estime de soi, développer des attentes réalistes, prendre soin de soi et développer un réseau de soutien, maîtriser ses émotions et faire face aux préjugés. Vu le succès de cette proposition, un nouveau groupe sera formé en septembre 2026.

Orientation 1 - Interventions psychosociales

Projets jeunesse

Grâce à deux enveloppes budgétaires différentes, nos services jeunesse ont pris leur envol au cours des dernières années.

D'une part, la **mesure 38*** du **Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes** nous aide à soutenir des proches aidants âgés de 5 à 29 ans en offrant des services d'aide psychosociale individuels, familiaux et de groupe, en présentiel ou à distance.

D'autre part, le projet **Aider sans filtre**, chapeauté par Cap Santé mentale, nous permet de consacrer 10 heures par semaine à des projets mobilisateurs et à des interventions auprès de jeunes âgés de 12 à 29 ans. Concrètement, cela nous permet de déployer un agent ou une agente de sensibilisation dans certains milieux afin d'informer les jeunes concernés et leur entourage, tout en leur offrant du soutien psychosocial.

Depuis le lancement de nos services jeunesse, il y a deux ans, nous avons travaillé fort afin de rejoindre les jeunes dans les milieux qu'ils fréquentent. Nous commençons à peine à récolter les fruits de ces efforts. Nous remercions d'ailleurs le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, notre association nationale Cap Santé mentale et les organismes locaux qui nous appuient dans nos démarches.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec
Québec



ider sans filtre
pour et avec les jeunes

cap
santé mentale



** Voir l'annexe B pour les détails statistiques et le budget associé à la mesure 38 du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes.*

Orientation 1 - Interventions psychosociales

Projets jeunesse

Pour ce qui est des **rencontres thérapeutiques**, 17 jeunes ont fait appel à nos services, soit 5 de plus qu'en 2023-2024 (hausse de 42%). Nous avons aussi tenté de former un premier groupe d'entraide avec un atelier de danse, qui a permis de découvrir une nouvelle méthode pour prendre soin de soi et accueillir ses émotions. D'autres projets sont en préparation, en collaboration avec des organismes locaux. Nous avons par ailleurs peaufiné nos réseaux sociaux afin de rejoindre plus de jeunes. Nous avons entre autres lancé un projet visant à déconstruire les mythes et fausses informations et accentué notre présence en ligne avec quelques vidéos.

TON AMI NE VA PLUS COMME AVANT ?

Tu l'as remarqué Et ça te travaille.

PEUT-ÊTRE QUE TON AMI ...

- s'isole
- change beaucoup
- agit différemment
- semble triste ou en colère
- vit quelque chose de difficile

TU N'AS PAS À GÉRER ÇA SEUL

Parler peut vraiment aider.

819 478-1216
APPAMM-Drummond
Soutien pour les proche en santé mentale

APPAMM Drummond

QR code

Affiche utilisée dans divers événements publics pour attiser la curiosité des jeunes et moins jeunes envers les questions de santé mentale.

Activités de sensibilisation jeunesse

Globalement, au cours de l'année, nous avons parlé avec 374 jeunes lors de neuf événements, dont le Festival de la santé mentale, le Carrefour des organismes (Cégep de Drummondville) et les midis communautaires, une activité organisée par la CDC Drummond qui nous permet de rencontrer les adolescents des écoles secondaires de Drummondville. Au total, cela représente **près du double de personnes sensibilisées à la santé mentale par rapport à l'année précédente!**

Orientation 2 - Information et sensibilisation

Transformer les perceptions, une personne à la fois

Cette année, au fil de nos rencontres publiques, nous avons fait un constat tout simple : la population en général en sait tellement peu sur la santé mentale! Dans le cadre de l'action communautaire autonome, nous participons donc à transformer la société en changeant les perceptions sur la santé mentale, une personne à la fois.

Une partie de notre mission consiste en effet à briser les tabous sur la maladie mentale, car c'est quand on comprend mieux ce qui se passe chez une personne atteinte que l'on se place dans une position pour mieux intervenir... et se protéger soi-même!



Au Festival de la santé mentale, avec notre stagiaire, Alexandre Mane (à gauche)



L'équipe au Salon des organismes communautaires

Orientation 2 - Information et sensibilisation

Rencontres de sensibilisation : 17

Tout au long de l'année, nous avons profité de différents événements pour aller à la rencontre de la population drummondvilloise et briser des tabous au sujet de la santé mentale. « Nos statistiques tiennent compte uniquement des personnes avec qui nous avons eu une discussion. Les chiffres avancés sont donc réels et non une vague estimation de notre impact sur le terrain », soutient notre directeur, Étienne Marquis.

Pour 2025-2026, nous avons donc parlé avec 608 personnes (jeunes et adultes) lors d'événements tels que les midis communautaires, le Salon des organismes communautaires, le Festival de la santé mentale et des présentations de services dans des entreprises et organismes communautaires. Il s'agit d'une hausse d'environ 11% par rapport à l'année précédente (548 personnes rencontrées), qui montrait déjà une importante progression en matière de sensibilisation en comparaison avec les années passées.



Notre directeur a eu l'occasion de prononcer un discours à la Halte Saint-Joseph dans le cadre d'un vernissage mettant en vedette sa tante, Agnès Guay.



La journée portes ouvertes, avec l'aimable participation des députés provincial, Sébastien Schneeberger, et fédéral, Martin Champoux.



Orientation 2 - Information et sensibilisation

Parce que le communautaire a besoin d'un peu d'air frais

Pendant que le gouvernement se contente d'annoncer des miettes de financement, les besoins explosent et les organismes communautaires s'épuisent.

Aux quatre coins du Québec, le milieu communautaire a cessé de se taire.

« Le communautaire à boutte! » est un mouvement porté par des organismes de partout au Québec pour faire comprendre au gouvernement que nous ne sollicitons pas la charité : nous exigeons la reconnaissance, le financement adéquat et le respect que mérite notre rôle essentiel dans la société.

À la fin du mois de mars, une grève de deux semaines a été déclenchée. Elle nous a permis de nous faire entendre auprès de la population. De fait, plus de **500 articles** ont évoqué le mouvement et donné ainsi un peu plus de visibilité à des organisations et missions sociales trop souvent méconnues.



*Le mouvement **Le communautaire à boutte!** a été lancé par des organismes de la région de Shawinigan en octobre 2025. Nous y étions! Dès le début, le symbole du filet social qui se déchire a été employé à l'aide d'un fichu rouge.*

Revendications

Conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire.

Financement suffisant à la mission.

Reconnaissance pleine et entière des organismes.

Protection de l'autonomie et fin du financement précaire.

Investir dans le modèle communautaire comme pilier stratégique

Orientation 2 - Information et sensibilisation

Centre de documentation

Des ouvrages sur la santé mentale sont disponibles pour consultation sur place, dans le milieu de vie. On peut aussi les louer, comme à la bibliothèque. **9 prêts** ont été faits en 2025-2026.



Le centre de documentation de l'APPAMM-Drummond permet aux membres d'emprunter des ouvrages traitant de divers aspects de la santé mentale.

Rencontres d'information de nos partenaires

D'autres organismes communautaires ou publics viennent présenter leurs services, de façon à ce que le personnel de l'APPAMM et nos membres soient bien au fait des ressources disponibles. Merci aux intervenants qui ont pris le temps de s'adresser à nous : Bibliothèque publique de Drummondville, CALACS, Sûreté du Québec et Curateur public.

Réseaux sociaux et site web



Spectaculaire hausse de fréquentation de la page Facebook : 912 abonnés et **45 454 vues, soit 12 fois le total de l'année précédente!**



Abonnés LinkedIn : 62



Abonnés Instagram : 113



Site web: 1424 visites

Lancé principalement sur Instagram, à l'intention des jeunes, le projet Mythes et préjugés en santé mentale aura été l'une des initiatives permettant d'augmenter notre visibilité sur les réseaux sociaux.



Orientation 3 - Activités de formation

On aide les gens à aider les gens

On distingue deux catégories de formations offertes par l'APPAMM-Drummond. D'une part, celles qui sont réservées aux membres de l'association. Il s'agit principalement de formules de style boîtes à outils, qui donnent aux intéressés des connaissances théoriques et une occasion de partage de vécu. D'autre part, l'APPAMM-Drummond met aussi son expertise au service du grand public avec des conférences présentées dans d'autres organismes et entreprises.

Notre coordonnatrice clinique, Eve Lachapelle Bonnier, et notre directeur, Étienne Marquis, ont aussi eu une occasion unique de présenter en duo une conférence sur l'anxiété. Présentée devant 90 personnes réunies à la salle multifonctionnelle de la Bibliothèque de Drummondville, cette allocution a mis en évidence la belle complicité développée par Eve et Étienne au cours des deux dernières années.

Quelques titres en 2025-2026

- Le bonheur, on ne le trouve pas... on le fait!
- L'usure de compassion
- Mieux comprendre le trouble de la personnalité limite
- Quoi faire pendant et après une psychose?
- Développer de meilleures réflexes d'accompagnement d'un proche anxieux
- Confiance en soi : un espace pour se recentrer

10 formations internes
5 formations externes
Total de 228 personnes formées!



Eve donne un atelier sur le bonheur aux membres de l'Association québécoise des droits des retraités (AQDR), section Centre-du-Québec

Orientation 4 - Concertation et partenariats

Ensemble, on va plus loin

L'APPAMM-Drummond prend une place active dans diverses instances consultatives locales et régionales.

- Réseau local en santé mentale (Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec)
- Le PHARE, instance constituée de la MRC de Drummond, du CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec, du Centre de services scolaire des Chênes, de la CDC Drummond et de la Ville de Drummondville
- Comité local des organismes communautaires en santé mentale (CLOC)
- Comité organisateur de la semaine de la santé mentale Drummond (COSSMD)
- Table des intervenants jeunesse 12-25
- Table des directions de Cap Santé mentale
- La TROC Centre-du-Québec-Mauricie
- La TAME, par le Regroupement des organismes de base en santé mentale (ROBSM)



Avec d'autres associations, l'APPAMM-Drummond a participé à la journée de formation offerte par la TROC Centre-du-Québec-Mauricie.

Orientation 4 - Concertation et partenariats

Le Festival de la santé mentale

Le Comité local des organismes communautaires en santé mentale (CLOC) a présenté la 3^e édition du Festival de la santé mentale au parc Woodyatt, le 20 septembre 2025. On y a compté près de 400 visiteurs! Plus d'une douzaine d'organismes communautaires étaient de la fête pour offrir aux visiteurs des activités variées. Sur place, ateliers, espaces d'échange et de discussions ainsi que des jeux collaboratifs étaient proposés.

Avec comme partenaire la Corporation de développement communautaire Drummond (CDC), le CLOC, formé de l'APPAMM-Drummond, du Centre d'écoute et prévention suicide (CEPS), de Pivot Centre-du-Québec, du Réseau d'aide Le Tremplin et de TDAH Mauricie et Centre-du-Québec, a proposé une programmation variée et inclusive.



comité local
des organismes communautaires
en santé mentale Drummond



Corporation de développement
communautaire DRUMMOND



Le Festival de la santé mentale est une initiative du Comité local des organismes communautaires (CLOC) en santé mentale, appuyé par la CDC Drummond.



Orientation 5 - Gestion et vie associative

Une organisation en plein bouillonnement!



Merci aux membres du **conseil d'administration** pour leur soutien lors des 7 rencontres du C.A., à l'assemblée générale annuelle et lors de nombreuses activités publiques. De gauche à droite : Julie Bourgeois, Lisette Arel, Valérie Bourret, Sylvain Audet, Nancy Lizotte, Anne-Marie Deschênes et Marie-Ève Chicoine.

- **80 membres**
- **Taux de satisfaction de 94% de nos services**
- **705,5 heures de bénévolat, soit 2,5 fois plus que l'année dernière**
- **Forte participation à l'assemblée générale annuelle**

Nos bénévoles ont consacré plus de 700 heures à l'APPAMM-Drummond au cours de l'année. La hausse est marquée par rapport à 2024-2025 et témoigne de l'effervescence au sein de l'association.



L'assemblée générale annuelle est un moment fort dans l'année. Nous en avons profité pour inviter la conférencière Rebecca Wigfield, fort appréciée des membres. Une trentaine de personnes ont assisté à l'événement.

Orientation 5 - Gestion et vie associative

Le mieux-être au coeur de l'environnement de travail



Au cours de la dernière année, nous avons eu le bonheur de recevoir la visite occasionnelle de petits amis à quatre pattes. Charlie a été l'un d'eux et a bien failli devenir la mascotte officielle de l'association!



Après le travail clinique et administratif, les rencontres de partenariat, 31 réunions d'équipe et plus de 250 heures de formation, il est important de se ressourcer et de s'amuser un peu! C'est pourquoi l'équipe s'offre du répit à l'occasion, comme cette fois-ci en compagnie de Mère et Père Noël.

Un merci spécial pour une personne extraordinaire!

Depuis près de 20 ans, les clients de l'APPAMM-Drummond ont la chance de compter sur l'accueil professionnel et chaleureux de Guylaine Manseau. Guylaine nous a annoncé son départ pour le début de la prochaine année financière. C'est donc avec un brin de nostalgie mais surtout beaucoup de reconnaissance que nous lui souhaitons une heureuse et longue retraite!



Orientation 5 - Gestion et vie associative

Merci à nos stagiaires!



UQTR



Université du Québec
à Trois-Rivières



Chloé Dassylva-Gagnon, stagiaire et nouvelle diplômée en travail social de l'UQTR, est ici entourée d'Andréanne, Line, Étienne et Guylaine. À ses côtés, on retrouve Laurie Froment (Une tempête à la fois), venue présenter son atelier sur le trouble de personnalité limite lors du brunch annuel, au mois de février 2026.



Collège
Ellis

*Étudiant au Collège Ellis, **Alexandre Mane** a réussi son stage 1 en intervention psychosociale à l'automne 2025.*

Annexe A

L'année 2025-2026 en chiffres

		Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.	Janv.	Fév.	Mars	Total 2026	Total 2025
Orientation 1 Interventions psychosociales															
Services individualisés														601	604
Premiers contacts	Nombre	6	10	3	8	7	6	5	7	7	6	4	6	75	78
Entrevues d'évaluation	Nombre	3	10	7	8	4	7	5	6	5	11	4	7	77	68
Suivis individuels	Nombre	34	30	31	28	17	28	31	28	26	23	28	22	326	345
Suivis individuels jeunesse 5-17 ans	Nombre	0	0	0	0	1	0	1	6	0	0	0	0	8	4
Suivis individuels jeunesse 18-29 ans	Nombre	2	1	4	2	9	6	5	0	4	6	3	5	47	25
Démarche post-intervention	Nombre	1	0	0	0	0	4	2	2	0	3	7	8	27	53
	Heures	0,25	0	0	0	0	1,5	1	0,5	0	1	1,75	2	8	13,5
Demande d'évaluation psychiatrique	Nombre	0	3	1	1	0	1	0	0	1	5	0	1	13	9
	Heures	0	9,5	10,5	1,25	0	7,25	0	0	2	9,75	0	3,5	43,75	12,5
Accompagnement	Nombre	1	1	1	1	0	1	1	0	0	2	1	0	9	3
	Heures	0,5	2	1	1,25	0	2,75	2	0	0	2,75	1	0	13,25	5
Entrevues Répit financier	Nombre	2	1	7	2	0	0	0	2	1	0	1	3	19	19
Activités de groupe														363	163
Groupes d'entraide (adultes)	Présences	0	6	5	0	0	21	18	15	19	11	21	14	130	50
Groupes d'entraide (jeunes)	Présences	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	3	0
Activités de ressourcement / répit de groupe	Présences	7	22	36	7	0	43	30	12	5	8	42	18	230	113
Orientation 2 Information et sensibilisation															
Rencontres d'information	Présences	0	4	0	0	0	4	6	2	0	0	0	0	16	28
Sensibilisation (adultes)*	Nombre d'activités	2	0	0	2	0	2	2	1	0	0	0	0	9	10
	Participants	126	0	0	2	0	52	53	1	0	0	0	0	234	359
Sensibilisation (jeunes)*	Nombre d'activités	2	0	0	0	0	2	2	1	0	0	0	2	9	6
	Participants	60	0	0	0	0	58	50	30	0	0	0	176	374	189
Orientation 3 Activités de formation															
Formation aux membres	Présences	7	8	6	0	0	12	3	10	2	0	0	16	64	30
Formation externe	Présences	90	0	0	0	0	0	29	12	0	22	0	11	164	0
Orientation 4 Partenariats et concertation															
Concertation / représentation	Nombre de rencontres	1	4	7	1	0	5	12	7	5	6	8	7	63	46
Orientation 5 Gestion et vie participative															
Réunions du C.A.	Nombre	0	1	1	0	0	2	0	1	0	1	0	1	7	9
Réunions d'équipe ou clinique	Nombre	2	1	2	2	1	3	4	4	3	3	3	3	31	37
Formation du personnel	Heures	25,5	45,5	19	9	4	34,5	15,5	34	11	31,5	23,5	5	258	249
Bénévolat	Heures	10	14	5	0	21	116,5	81	100,8	33	100	114,8	109,5	705,5	276

* Deux activités visaient à la fois un public jeune et adulte: le Festival de la santé mentale et le Salon des organismes communautaires. Nous avons comptabilisé les adultes et les jeunes dans deux catégories distinctes.

Annexe B

Mesure 38 du Plan d'action pour personnes proches aidantes - Statistiques et budget 2025-2026

Nombre de personnes individuelles suivies : 17

Sexe féminin : 14

Sexe masculin : 3

Nombre de rencontres individuelles : 115

Nombre de rencontres en groupe : 1

Portrait des jeunes proches aidants

5 à 11 ans : 0/17 = 0,0 %

12 à 17 ans : 3/17 = 17,5 %

18 à 24 ans : 10/17 = 59 %

25 à 29 ans : 4/17 = 23,5 %

Portrait des personnes aidées*

18 à 34 ans : 9 = 43 %

35 à 44 ans : 2 = 9,5 %

45 à 54 ans : 8 = 38 %

Aucune information : 2 = 9,5 %

* Un jeune proche aidant peut avoir plus d'une personne atteinte dans son entourage.

Description	Montant
Report de budget non utilisé en 2023-2024	10 979,35 \$
Mesure 38	26 200 \$
Total des montants disponibles	37 179,35 \$
Salaires et avantages sociaux	19 567,30 \$
Formation	1 353,55 \$
Documentation et fournitures de bureau	1 001,65 \$
Publicité	158,05 \$
Activités jeunesse	750,00 \$
Administration	4 751,55 \$
Déplacements	98,65 \$
Total des dépenses	27 680,65 \$
Solde (à transférer au budget 2026-2027)	9 498,70 \$

**50, rue Dunkin, bureau 303
Drummondville (Québec)
J2C 8B1**

819 478-1216



www.appamm-drummond.org

Suivez-nous sur :

