APPAMM Drummond

40 ans de soutien en santé mentale

Rapport d'activités 2024-2025

Faits saillants

Chantiers et priorités 2024-2025

1. Accompagner la clientèle dans les interventions cliniques
2. Informer et sensibiliser la population aux enjeux de santé mentale
3. Élaborer et diffuser des activités de formation
4. Développer les partenariats et la concertation
5. Assurer une saine gestion en lien avec les valeurs et la mission de l'organisme

Vie associative et démocratique

40e anniversaire

La soirée du 40e anniversaire a réuni 42 personnes de la communauté. Elle aura aussi été l'occasion de souligner l'apport de Mme Hélène Maltais (2e en partant de la gauche) comme intervenante à l'APPAMM-Drummond.

En seconde partie, nous avons convié nos membres à l'atelier-conférence d'Yves Bélanger, intitulé « S'entraîner à prendre soin de soi ».

83 membres

Nous avons eu l'honneur de recevoir des certificats commémoratifs de la part de Martin Champoux, député fédéral de Drummond (photo de gauche), et de Sébastien Schneeberger, député provincial de Drummond-Bois-Francs.

C. A. : 129,25 h

276 heures de bénévolat

Stage : 107,25 h

Activités des membres : 39,5 h

Le conseil d'administration 2024-2025 (de gauche à droite) : Julie Bourgeois, trésorière (public); Lisette Arel, présidente (privé); Myriam Deraps, administratrice (public); Guillaume Desmarais, secrétaire (OBNL); Valérie Bourret, vice-présidente (public); Nancy Lizotte, administratrice (public); Anne-Marie Deschênes, administratrice (public).

Un immense merci !

6 197,89 $

Dons de nos membres, auxquels s'ajoutent la remise de 40 000 $ de Roger Dubois inc. pour les améliorations locatives réalisées au 575, rue des Écoles, bureau 102.

Cafés-partage et groupes d'entraide

7 activités

50 participants

Les groupes d'entraide réunissent des personnes qui partagent une similarité d'expérience et essaient de trouver des solutions à leur situation en s'aidant mutuellement. C'est un endroit où les membres peuvent s'exprimer, parler de leur réalité, de leurs épreuves, de leurs réussites et des outils qu'ils ont appris à développer ou à mettre en pratique.

2024-2025 en chiffres

Interventions cliniques

Interventions psychosociales	582
Bénéficiaires de mesures de répit-dépannage	5
Personnes différentes** rejointes	237

Activités pour les membres

Nombre de membres	83
Nouveaux membres	21
Participations aux groupes d'entraide et ressourcement	163
Participations aux activités de formation	30

Activités grand public

Participations aux activités d'information	28
Participations aux activités de sensibilisation	548

* Sondage de satisfaction mené en mars et avril 2025.
** Personnes comptées une seule fois, même si elles ont utilisé le ou les services plusieurs fois.

88 %
Taux de satisfaction globale*

Interventions cliniques

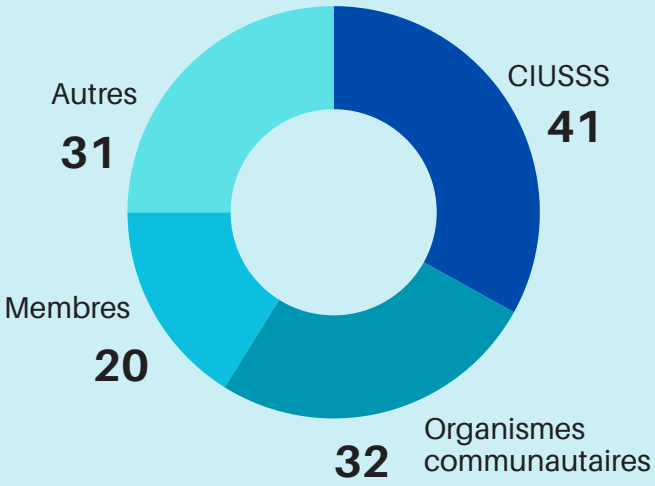
Premiers appels reçus	75
Entrevues d'accueil	68
Suivis individuels	345
Suivis individuels jeunesse	29
Accompagnement	3
Démarches post-intervention	53
Demandes d'évaluation psychiatriques	9

582
interventions psychosociales

Programme répit/dépannage

5 bénéficiaires — **4 563 $** somme distribuée

Références



En plus de ces références, **99** personnes ont été dirigées vers l'APPAMM-Drummond à la suite de nos participations à des activités publiques ou via notre site Internet

Volet jeunesse

Combinaison du projet Aider sans filtre et de la Mesure 38 (PAGPPA)

- Services d'aide psychosociale individuels, familiaux et de groupe, en présentiel ou à distance
- 12 personnes différentes suivies (âgées de 5 à 29 ans)
- 40 rencontres et suivis
- 6 activités publiques de sensibilisation (visites d'écoles secondaires, Cégep de Drummondville, Collège Ellis, UQTR, campus de Drummondville)
- 189 jeunes rejoints

Aider sans filtre
pour et avec les jeunes

Activités de ressourcement

- **Club de marche et marche canine**
- **Ciné *Feel***
- **À la recherche de sa flèche perdue**
- **Relaxation**
- **40e anniversaire de l'APPAMM-Drummond :** « S'entraîner à prendre soin de soi », par Yves Bélanger
- **Brunch annuel 2025 :** « Qui prend soin de qui prend soin? », par Rebecca Wigfield.
- **Activités artistiques :** à la redécouverte de ses talents, par les mandalas, la décoration de Noël, ou la céramique à l'Artistique Café (photo de droite).

113 participants

20 activités

Activités de sensibilisation

16 activités

548 personnes rejointes

Formations (boîtes à outils)

4 Activités

30 Participants

L'équipe

De gauche à droite : Andréanne Blanchard, Guylaine Manseau, Étienne Marquis, Eve Lachapelle Bonnier et Line Picard (absente : Céline Jappain)

Formation du personnel

42 Nombre de formations auxquelles nous avons participé

249 heures Total des heures de formation

Information

Réseaux sociaux

869 abonnées (+ 8 %)
3 739 personnes rejointes (+9,9 %)

55 abonnés (+36)

45 abonnés

18 abonnés

Revue de presse

*Le **communiqué de l'APPAMM-Drummond**,* éditions 2024-2025 : printemps, automne, hiver

Site Internet

- Nouvelle page Blogue
- 1 574 visiteurs (+9,5 %)
- 560 personnes habitant le territoire de Drummondville (+13,5 %)

Partenaires financiers

Financement à la mission : **296 064 $** via le PSOC (+12 652 $ par rapport à 2023-2024) + **26 200 $** (mesure 38 du PAGPPA)

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Québec

cap santé mentale

Financement Aider sans filtre : **13 806,90 $***

* Inclut le versement de 1053,63 $ de mars 2025, à recevoir en avril 2025.

Autres activités à souligner

- Assemblée générale annuelle
- Rencontre d'information au sujet d'un premier épisode psychotique (présentation du CIUSSS MCQ)
- Droit en santé mentale (présentation de M^e^ Kelly Robidoux, avocate de l'aide juridique

Partenariats et concertation

Le 21 septembre 2024, Stéphanie Lacoste, mairesse de Drummondville (à gauche), est venue rencontrer les exposants du Festival de la santé mentale et son comité organisateur, le CLOC.

Nous entretenons des liens avec nos partenaires communautaires locaux, car nous croyons que la mise en commun de nos expertises permettra à un plus grand nombre de personnes d'accéder aux services dont elles ont besoin. Nous avons ainsi assisté à 5 **assemblées générales annuelles** et rencontré 7 organisations différentes lors de **présentations de services.**

COSSMD
Comité Organisateur de la Semaine de la Santé Mentale Drummond

L'APPAMM-Drummond fait partie du Comité organisateur de la Semaine de la santé mentale Drummond (COSSMD), avec la CDC Drummond, le Réseau d'aide Le Tremplin, le CEPS Drummond et le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

UQTR
Université du Québec à Trois-Rivières

Cinq étudiantes au BAC en ergothérapie de l'**UQTR, campus de Drummondville**, ont travaillé de concert avec l'équipe afin de créer un outil d'intervention dédié aux membres de l'APPAMM-Drummond.

trocCQM

Table régionale des organisme communautaires du Centre-du-Québec-et-de-la-Mauricie
3 rencontres | 2 webinaires

robsm 04-17

Regroupement des organismes de base en santé mentale
3 rencontres

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec
Québec

5 rencontres (réseau local de santé, comité intersectoriel en santé mentale adulte, centre de crise)

Lancé lors du **Grand rendez-vous stratégique territorial** en octobre 2024, le Phare veut favoriser la concertation des organismes, entreprises, décideurs et citoyens de la MRC de Drummond, dans le but d'harmoniser les services offerts et d'en améliorer l'efficacité.