



# Aidez-nous à rendre la santé mentale des enfants et des jeunes plus inclusive, et plus accessible.

**DIVERT Santé mentale** est une plateforme de formation en recherche financée par les Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). DIVERT Santé mentale regroupe des expert.e.s engagé.e.s à améliorer la formation des professionnel.le.s en soins de santé mentale pour tous les enfants et les jeunes vivant au Canada.

**Nous voulons vous entendre!** Nous coorganisons des groupes de discussion **en ligne** pour les jeunes et les adolescents proches aidants avec **CAP santé mentale** le 29 janvier 2025 à 17h.

Ces groupes de discussion aideront DIVERT à mieux comprendre ce que les personnes en formation dans les professions liées à la santé mentale doivent savoir pour mieux soutenir les enfants, les jeunes et les familles confrontés à des obstacles systémiques à des services de santé mentale équitables et inclusifs.

Les apprentissages tirés de ces discussions seront partagés dans un rapport communautaire et une publication de recherche coécrite. Toutes les contributions des participant.e.s resteront confidentielles.

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire, veuillez contacter :

Maude Lupien-Montesinos

COURRIEL : [mlupien-montesinos@capsantementale.ca](mailto:mlupien-montesinos@capsantementale.ca)

## Comment vous pouvez nous aider

1. **Participez à notre groupe de discussion en ligne de 90 minutes le 29 janvier 2025 de 17h à 18h30** avec 6-10 autres personnes également soutenues par des organismes membres de CAP santé mentale.
2. **Nous discuterons de :**
  - a. Vos conseils sur ce que les professionnel.le.s doivent savoir au sujet des enfants et des jeunes issu.e.s de divers horizons afin de mieux soutenir leur santé mentale.
  - b. Vos suggestions sur la façon dont la technologie pourrait mieux soutenir la santé mentale des enfants et des jeunes.
  - c. Vous ne serez PAS invité.e à parler de votre santé mentale personnelle ni à partager un diagnostic.
3. Vous recevrez une **carte-cadeau** en remerciement de votre participation à notre étude.

DIVERT Santé mentale est soutenu par le financement de :

