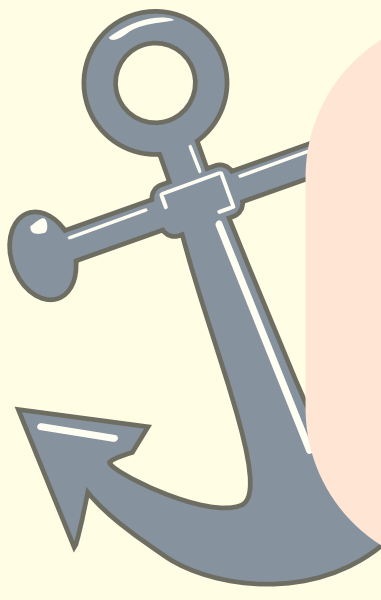


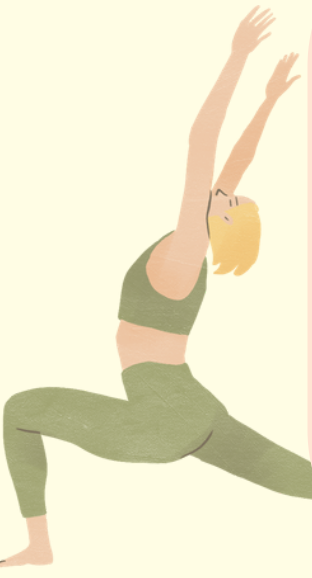
La chorégraphie rythmique et les percussions corporelles

Elles permettent de mieux...



Habiter son **CORPS**

Ramener son attention à l'intérieur de soi et sortir des pensées négatives.



Améliorer son sens du **RYTHME**, sa **CONCENTRATION** et sa **COORDINATION**

Souplesse et vitalité !



Revenir dans **L'INSTANT PRÉSENT**

C'est le cadeau !



SUR-VIVRE au lieu de... survivre

C'est beaucoup mieux comme ça ! 😊

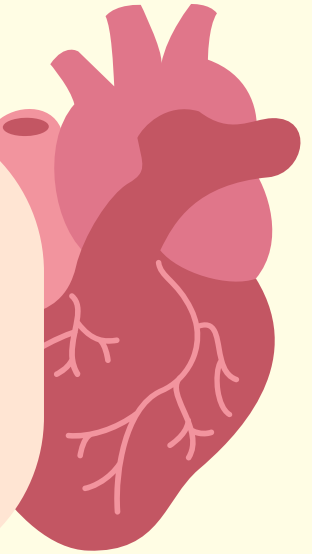
Se sentir **Vivant...**
C'est le plus important !!!



Faire circuler **L'ÉNERGIE** en soi et autour de soi.

Personne ne peut y résister !

Let's dance !!!



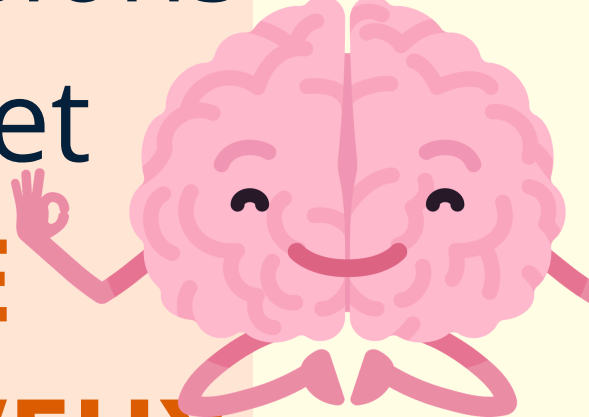
Activer le **COEUR**

Circulation sanguine garantie ou argent remis !



Se mettre en **JOIE**

Augmentation de notre «capital bonheur».
Ça n'a pas de prix !



Évacuer les tensions musculaires et **CALMER LE SYSTÈME NERVEUX**

C'est un médicament naturel et tout à fait... **GRATUIT.**

Faites bouger votre corps... **AVEC PLAISIR !!!**